



# DE VITALITEITSDIALOOG

“ Vitaliteit bespreekbaar maken heeft een positieve invloed op de prestaties op het werk. ”

De dialoog aangaan over vitaliteit, gezondheid en inzetbaarheid met medewerkers wordt vaak ervaren als spannend. Toch is het voor een succesvolle (team)prestatie van belang dat een leidinggevende de vitaliteitsdialoog kan voeren. Sterker nog; je kunt vanuit je leidinggevende rol een cruciale bijdrage leveren voor de medewerker.

VIEF biedt met het programma 'de vitaliteitsdialoog voor leidinggevenden' de mogelijkheid om handen en voeten te geven aan het onderwerp vitaliteit. Het programma is erop gericht om de rol van de leidinggevende te versterken, door het onderwerp vitaliteit succesvol te faciliteren en medewerkers te ondersteunen. Het uitgangspunt is dat een leidinggevende op dit vlak leiding geeft, stimuleert en de gevraagde actie van de medewerker helpt te realiseren. Wij noemen dat 'veeleisend helpen'.

Het programma de vitaliteitsdialoog is modulair opgebouwd en bestaat uit:

## 2 startbijeenkomsten 'de vitaliteitsdialoog.'

Tijdens twee energieke bijeenkomsten wordt gewerkt aan drie centrale thema's:

- o Wat is vitaliteit, en wat betekent het voor jezelf?
- o Vanuit een gezamenlijke toekomstambitie sturen op vitaliteit vanuit een leidinggevende rol
- o Het voeren van de vitaliteitsdialoog (veeleisend helpen)

## Intervisiebijeenkomsten

Samen met circa 6 collega leidinggevenden worden praktische en actuele cases doorgenomen als concrete voorbereiding op het handelen in de praktijk.

## Individuele en hands-on coaching

In individuele coaching gesprekken wordt het ontwikkelingsproces gemonitord en wordt de leidinggevende op een zeer persoonlijke manier geholpen.

## Teambijeenkomst

De leidinggevende wordt bijgestaan bij het organiseren van een energieke en interactieve bijeenkomst over vitaliteit met zijn team.

Tijdens het programma is er afstemming met het hoger management over hun rol in het leerproces van de leidinggevenden. Tot slot wordt een presentatie verzorgd met adviezen vanuit het middenkader.

## Resultaat

Managers en leidinggevenden die sturen op het bevorderen van vitaliteit.

## Meer informatie?

Neem contact op met VIEF via [info@vief.nl](mailto:info@vief.nl) of 088 – 27 26 180. Bekijk ook [www.VIEF.nl](http://www.VIEF.nl).