



Vitaliteitscoach in company

“ Vitale medewerkers presteren beter

”

Het credo dat medewerkers die lekker in hun vel zitten beter presteren en meer betrokken zijn, is bekend. Ze hebben een lager verzuim, meer veerkracht, motivatie en gedrevenheid. Bedrijven met vitale medewerkers presteren beter en hebben een grotere kans op blijvend succes.

Als werkgever kunt u uw medewerkers stimuleren en ondersteunen om vitaal te worden en te blijven. VIEF biedt met de vitaliteitscoach in company de mogelijkheid om uw medewerkers te vitaliseren en het onderwerp vitaliteit stapsgewijs te integreren in de bedrijfsvoering. Gedragsverandering & eigenaarschap zijn hierbij de rode draad.

Inhoud

De activiteiten van de vitaliteitcoach in company bestaan uit:

Begeleiding van de organisatie

Iedere fase van gedragsverandering vraagt een andere aanpak. Er worden verschillende stappen doorlopen; van voorlichting, naar meten en weten, naar in actie komen en gedragsbehoud. De vitaliteitcoach helpt u het onderwerp vitaliteit binnen uw bedrijf op de kaart te zetten, adviseert, ondersteunt en voert vitaliteitsactiviteiten uit door bijvoorbeeld deel te nemen aan een werkgroep en werkoverleggen of door een vitaliteitsevent te organiseren.

Begeleiding van individuele medewerkers naar een vitale en gezonde leefstijl

De vitaliteitcoach helpt de medewerker bij het maken van een individueel plan om zijn/haar vitaliteit en gezondheid te verbeteren en begeleidt en motiveert de medewerker bij het bereiken van zijn/haar persoonlijke vitaliteitdoelstellingen. Voorbeelden van persoonlijke doelen: gezonder eten, meer bewegen, balans in werk en privé, meer ontspanning, veerkracht m.b.t. veranderingen. De coach maakt gebruik van motiverende gesprekstechnieken gericht op ontlocken en versterken van intrinsieke motivatie tot verandering.

Begeleiding van leidinggevende

Van de leidinggevende wordt in het kader van inzetbaarheid verwacht dat hij/zij in gesprek is met de medewerker over vitaliteit en gezondheid. De vitaliteitscoach ondersteunt leidinggevendenden bij het bespreekbaar maken van dit soms moeilijke en gevoelige onderwerp en geeft leidinggevendenden tools in handen, die het mogelijk maken om de vitaliteit van hun medewerkers te bevorderen. Zie voor uitgebreidere informatie het productblad de vitaliteitsdialoog.

Management informatie

De vitaliteitscoach werkt met een online cliënt-volgsysteem en coachingsysteem. Door middel van dit systeem kan managementinformatie worden gegenereerd (anoniem). Deze informatie kan input geven voor uw vitaliteitsbeleid.

Meer informatie?

Neem contact op met VIEF via info@vief.nl of 088 – 27 26 180. Bekijk ook www.VIEF.nl.