

TEAM programma

Mentale veerkracht

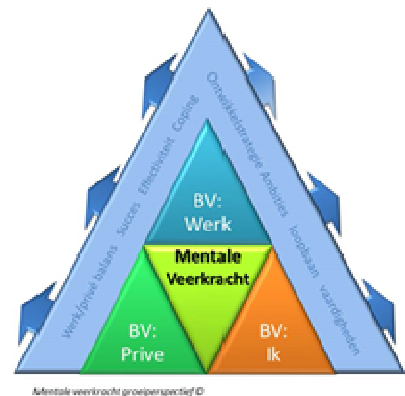
“ Met mentale veerkracht ben je in staat topprestaties te leveren. ”

In de (top)sport is het een vast gegeven; wil je succesvol zijn als sporter en als team dan investeer je in techniek en conditie, maar ook in mentale (veer)kracht. Dit geldt ook voor het leveren van optimale prestaties binnen het werk. Naast kennis en vaardigheden is het belangrijk om te werken aan mentale veerkracht.

Om ons heen zien we dat er steeds hogere eisen aan medewerkers worden gesteld. De druk om te presteren is groot en er is veel verandering en vernieuwing. Dat merken zij voor zichzelf, in het werk en in de privé-situatie. Blijven presteren zowel in werk als privé en je ambities waar maken is een flinke klus. Dit geldt zowel voor de medewerker als voor de leiding. Er niets mee doen geeft samenwerkingsproblemen, mindere prestaties en kans op verzuim. Het programma mentale veerkracht helpt om met focus en energie te werken aan de resultaten van jezelf en je team.

Het programma

Met het programma mentale veerkracht ondersteunen we teams om de stap te zetten naar een **optimale prestatie**. Tijdens 4 teambijeenkomsten werken we intensief aan **inspiratie en focus, energie en balans, persoonlijke mentale vaardigheden en samenwerkingsvaardigheden**. We trainen vaardigheden én coachen het team en de deelnemers bij het toepassen daarvan in de dagelijkse praktijk, zowel in werk als privé.



Het programma mentale veerkracht is gericht op groei & ontwikkeling en gedragsverandering. De kracht van het programma schuilt in de unieke combinatie van **training, persoonlijke coaching en monitoring**. Het programma wordt op maat afgestemd op teamdoelstellingen en situaties. Om de resultaten te monitoren krijgen u en uw collega's gedurende een jaar de beschikking over een innovatief en krachtig verbeter instrument: www.goedbezig.nu.

Een wezenlijk onderdeel van het programma is het **coachen van leidinggevende** om te kunnen sturen op het verbeteren van de mentale veerkracht van hun team. Dit doen we met een startbijeenkomst voor de manager en vaste coaching momenten gedurende het programma.

Resultaat

Een topteam: betere prestaties, meer plezier in werk, minder verzuim, doelgericht, veerkrachtig bij verandering, betere werk-privé balans.

Meer informatie?

Neem contact op met VIEF via info@vief.nl of 088 – 27 26 180. Bekijk ook www.VIEF.nl.