



Sturen op mentale veerkracht

“ ...dit zijn de gesprekken waar het voor mij om gaat... ”

De huidige economie en veranderingen in onze maatschappij doen een sterke aanspraak op onze mentale veerkracht. Goed presteren is weten om te gaan met deze omstandigheden. Leidinggevenden hebben daarbij een belangrijke rol.

Succesvol sturen op mentale veerkracht betekent aandacht hebben voor preventie, voor de waarde van werken en prestaties, voor de medewerker en zijn eigenaarschap en ondersteuning door leidinggevende. Daarnaast is richting en coaching van de direct leidinggevende nodig om deze sturing effectief te laten verlopen. Sturen vanuit eigenaarschap en leiding en niet vanuit hulpverlening.

VIEF biedt met het programma 'Sturen op mentale veerkracht' voor leidinggevenden de mogelijkheid om handen en voeten te geven aan dit onderwerp. De dialoog tussen leiding en medewerker is de kern van de aanpak. Volgens ons hoort daar het begrip 'veeleisend helpen' bij, met als doel medewerkers te stimuleren in het actief aan de slag gaan met mentale veerkracht. De leidinggevende faciliteert medewerkers bij het realiseren van acties. Praktische ondersteuning is een voorwaarde en vindt plaats volgens 'veeleisend helpen; als jij actief aan de slag bent met je werkbalans en mentale weerbaarheid, dan gaat het bedrijf jou daarin faciliteren .

Het programma is modulair opgebouwd en bestaat uit:

Workshop 'sturen op mentale veerkracht'

Tijdens een energieke bijeenkomst wordt gewerkt aan 2 centrale thema's:

- o Wat is stress en mentale veerkracht, en wat betekent het voor jezelf?
- o Hoe stuur je op een gezonde mentale veerkracht bij medewerkers (veeleisend helpen).

Intervisiebijeenkomsten

Samen met circa 6 collega leidinggevenden worden praktische en actuele cases doorgenomen als concrete voorbereiding op de praktijk. Het gaat hierbij niet om theorie maar over het praktisch handelen en de juiste aansluiting vinden bij je team. Individuele coaching kan daar onderdeel van zijn.

Teambijeenkomst - VIEFENT

De leidinggevende wordt bijgestaan bij het organiseren van een energieke en interactieve bijeenkomst over mentale veerkracht met zijn team.

Tijdens het programma is er afstemming met het hoger management over de rol van hen in het leerproces van de leidinggevenden. Tot slot wordt een presentatie verzorgd met adviezen vanuit het middenkader.

Resultaat

Managers en leidinggevenden sturen op het bevorderen van mentale veerkracht.

Meer informatie?

Neem contact op met VIEF via info@vief.nl of 088 – 27 26 180. Bekijk ook www.VIEF.nl.