



# Stoelmassage op het werk

“ Een ontspannende pitstop op het werk.  
Even opladen en daarna weer lekker aan het werk!

”

Noem het een pitstop. Even weer opladen en nieuwe energie krijgen. Waar mensen hard werken, brengt VIEF in samenwerking met Jobmassage ontspanning met stoelmassages. De massage is gebaseerd op de traditionele Japanse drupuntmassage Shiatsu waarbij hoofd, nek, rug, schouders, armen en handen worden gemasseerd.

Makkelijker kan het haast niet: de masseur komt naar de werkplek toe en geeft een effectieve stoelmassage over de kleding heen. De stoelmassage kan op de werkplek zelf worden gegeven of in een aparte ruimte. De stoelmasseur neemt daarvoor een draagbare massagestoel mee. De massage wordt gegeven in een rustige ruimte op kantoor die omgetoverd wordt tot massagekamer. Het licht wordt gedimd, een relaxmuziekje wordt aangezet en een lekker geurtje vult de ruimte.

De inschrijving voor de stoelmassage verloopt via het online reserveersysteem. Hierdoor hoeft niemand een planning bij te houden. Er kan gekozen worden voor massages van 15 of 20 minuten.

U kunt stoelmassage op het werk éénmalig aanbieden aan uw medewerkers, maar u kunt het ook vaker aanbieden; bijvoorbeeld maandelijks.

## Resultaat

- o Ontspanning én energie op de werkvloer;
- o Masseurs signaleren werk gerelateerde klachten in een vroeg stadium en sturen, indien gewenst, mensen door;
- o Massage zet aan tot gezond gedrag;
- o 100% "Feel Good" garantie.

## Meer informatie?

Neem contact op met VIEF via [info@vief.nl](mailto:info@vief.nl) of 088 – 27 26 180. Bekijk ook [www.VIEF.nl](http://www.VIEF.nl).