

# Managementprogramma Mentale veerkracht

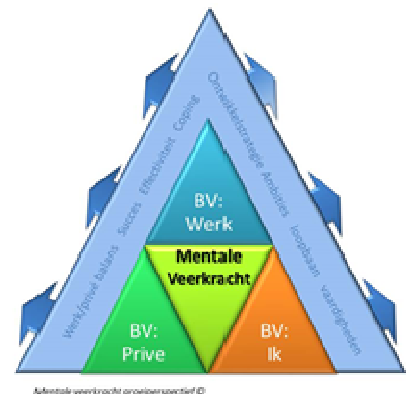
“ Met mentale veerkracht stuur jij het team aan om topprestaties te leveren. ”

In de (top)sport is het een vast gegeven; wil je succesvol zijn als sporter en als team dan investeer je in techniek en conditie, maar ook in mentale (veer)kracht. Dit geldt ook voor het leveren van optimale prestaties binnen het werk. Naast kennis en vaardigheden is het belangrijk om te werken aan mentale veerkracht. Daarbij verdeel je als manager de aandacht tussen je eigen veerkracht en het sturen van de veerkracht van teamleden. Een uitdagende en succesbepalende klus.

Om ons heen zien we dat er steeds hogere eisen aan het middenkader worden gesteld. De druk om te presteren is groot en er is veel verandering en vernieuwing. Er niets mee doen geeft samenwerkingsproblemen, mindere prestaties en kans op verzuim. Het programma mentale veerkracht helpt om met focus en energie te werken aan je managementvaardigheden en daarmee de resultaten van je team.

## Het programma

Met het programma mentale veerkracht ondersteunen we teams om de stap te zetten naar een **optimale prestatie**. Tijdens 4 teambijeenkomsten werken we intensief aan **inspiratie** en **focus**, **energie** en **balans**, **persoonlijke mentale vaardigheden** en **managementvaardigheden**. Elke bijeenkomst start met een energieke inspiratiesessie. Dit kan een TED video zijn of soms een gastspreker. We trainen managementvaardigheden én coachen de deelnemers bij het toepassen daarvan in de dagelijkse praktijk.



Het programma mentale veerkracht is gericht op het sturen op groei & ontwikkeling en gedragsverandering bij je medewerkers. De kracht van het programma schuilt in de unieke combinatie van **training**, **persoonlijke coaching** en **monitoring**. Het programma wordt op maat afgestemd op de teamdoelstellingen en situatie. Om de resultaten te monitoren krijgen u en uw team gedurende een jaar de beschikking over een innovatief en krachtig verbeterinstrument: [www.goedbezig.nu](http://www.goedbezig.nu).

De kern van het programma is het **trainen en coachen van leidinggevende** om te kunnen sturen op het verbeteren of herstellen van de mentale veerkracht van de medewerkers in hun team. We maken van u géén hulpverlener maar gaan uit van leidinggeven en 'vee-eisend helpen'.

## Resultaat

Een topteam: betere prestaties, meer plezier in werk, minder verzuim, doelgericht, veerkrachtig bij verandering en een betere werk-privé balans.

## Meer informatie?

Neem contact op met VIEF via [info@vief.nl](mailto:info@vief.nl) of 088 – 27 26 180. Bekijk ook [www.VIEF.nl](http://www.VIEF.nl).